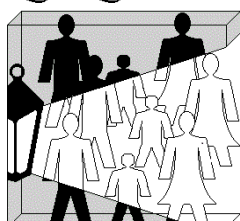


**ACTIVITÉS POUR LA SEMAINE QUÉBÉCOISE  
DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE  
Du 8 au 14 mars 2015**



**ACTIVITÉS ORGANISÉES DANS LA RÉGION DE L'OUTAOUAIS**

*La Lanterne*



Intégration communautaire  
de la Vallée de la Gatineau

❖ Atelier de sensibilisation à l'École primaire La Pêche

Le mercredi 11 mars 2015

L'École primaire La Pêche

Atelier de sensibilisation dans deux classes de 6<sup>e</sup> année

Estelle Lussier, La Lanterne

819-546-4896

20, Chemin Raphael

La Pêche, Qc, J0X 2W0

❖ Spectacle Bénéfice avec Martin Deschamps

Vendredi le 21 mars 2015 à 20 h

Centre communautaire de Wakefield

38 Chemin Valley, Wakefield, Qc

Spectacle bénéfice

Voici une opportunité en or de vous amuser tout en aidant une bonne cause! Martin

Deschamps nous offre un spectacle intime acoustique piano et voix. Coût : 35 \$ gradin et 45 \$ parterre.



**apico**

L'APICOMédie musicale

Jeudi le 19 mars 2015, 19 h

Auditorium du Cégep de l'Outaouais (secteur Hull)

333 Boulevard Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC

L'APICO organise encore cette année une comédie musicale où les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme peuvent poursuivre leur rêve et profiter d'une expérience de comédiens. Vous êtes donc invités à prendre part à cet événement grandiose. Toutes sortes d'émotions et du plaisir garanti vous attendent lors de cette soirée.

Pour informations :

Stéphane Viau

Les places étant limitées, vous devez les réserver (au coût de 20 \$ le billet) en téléphonant au 819-669-6219 poste 214

Page web : [www.apico.ca](http://www.apico.ca)



❖ Spectacle de la Chorale «Les Étincelles»  
Mardi le 10 mars 2015, à 12 h 30

Au siège social du Pavillon du Parc (Salles A et B)

124, rue Lois, Gatineau

La chorale «Les Étincelles» est un groupe de 25 chanteurs vivant avec une déficience intellectuelle. Ce projet est une occasion pour les chanteurs de faire valoir leurs compétences, leurs capacités et leurs talents, pour offrir à la communauté un spectacle dont ils seront fiers.

❖ Session de photo, dîner et film

Vendredi le 13 mars 2015

Session avec un photographe professionnel

Dîner partage

Projection du film Gabrielle

Une session auprès d'un photographe professionnel sera organisée pour les personnes ayant une déficience recevant les services du Pavillon du Parc. Un dîner suivra avant la projection du film Gabrielle.

❖ Une chaîne de Bonheur et Soirée Gala

Soirée Gala : Jeudi 12 mars 2015 5@7, Salle communautaire de Saint-André-Avellin

«Une chaîne de Bonheur» est organisée afin d'unir les passions communes, des personnes ayant une DI ainsi que de différents groupes de la communauté, pour réaliser des activités qui les rassemblent. En collaboration avec plusieurs partenaires communautaires plusieurs activités se déroulent pendant le mois : hockey balle, randonnée, bingo, cours de karaté, partie de quilles et activité de cuisine. Une soirée de gala clôtura cette chaîne de bonheur et permettra de souligner la contribution significative et positive des personnes ayant une DI et les liens importants créés avec la communauté.

❖ Capsules informatives DI

Tout au long de la semaine de la SQDI 2015. Activité de sensibilisation. Des capsules d'information sur la DI seront diffusées sur les ondes de la radio locale.

❖ Journée «Prendre soin de toi en s'amusant»

Jeudi le 12 mars 2015, de 8 h 30 à 14 h 30

Au Château Logue de Maniwaki

12, rue Comeau, Maniwaki

Atelier de soins personnels. Une activité santé et de bien-être est organisée, pendant laquelle les personnes ayant une DI seront invitées à se faire dorloter en recevant divers soins personnels, tels des massages, manucures, etc... ainsi qu'à participer à d'autres belles activités en compagnie de leurs amis. Une journée de détente et de plaisir.

Pour informations :

Catherine Baril

Pavillon du Parc

819-770-1022 poste 283

[www.pavillonduparc.qc.ca](http://www.pavillonduparc.qc.ca)



Organisme : Centre Jean Bosco de Maniwaki

Titres des activités

1. Journée porte ouverte et activités.
2. Atelier de musique.
3. Diner des « Beans ».
4. Journée plein air
5. Activités sportives

Dates :

1. 09 mars 2015, 9h-15h.
2. 09 mars 2015, 9h-15h.
3. 09 au 13 mars 2015.
4. 13 mars 2015, 11h00-13h30.
5. 14 mars 2015, 9h-15h.

Endroit : Centre Jean Bosco de Maniwaki, QC, J9E 2K9

Types d'activités :

1. Journée de vulgarisation : Familles et grand public.
2. Atelier découvrir et expérimenter la musique : participants, familles et grand public.
3. Vernissage.
4. Levée de fonds.
5. Activités sportives.

Descriptions :

1. Rencontre, information et sensibilisation à la DI.
2. Expression des arts par le biais de l'art musical.
3. Exposition des œuvres des participants.
4. Diner bénéfique au profit des athlètes Les Ratons Draveurs.
5. Sensibilisation du mieux-vivre et de l'inclusion par le biais des activités sportives.

Personnes-ressources :

Joane Labelle, coordonnatrice des activités, loisir et sports.

Khélil Hamitouche, directeur général.

(819) 449 4057

[joanelab@hotmail.com](mailto:joanelab@hotmail.com)

[centrebosco@bellnet.ca](mailto:centrebosco@bellnet.ca)